Manual de Buenas Prácticas **para visitantes**

Valle de Ricote Slow

Valle de RICOTE SLOW

Costa Cálida REGIÓN DE MURCIA

Una forma de estar

Hay lugares que no se visitan. Se viven.

El Valle de Ricote es un territorio donde el tiempo cambia de ritmo, donde el agua marca el paso y donde la vida ocurre sin prisa.

Este manual no es un conjunto de normas. Es una guía para formar parte del lugar.

Porque aquí, cada gesto suma.

POR QUÉ EL VALLE DE RICOTE ES DIFERENTE

Donde el tiempo acompaña

En el Valle de Ricote, lo importante no es hacer más, sino **hacerlo mejor**.

El **murmullo del agua en las acequias**, la huerta que enseña a esperar, los **pueblos que aún conservan historias del pasado**, **la sombra y la calma...** todo responde a un mismo equilibrio.

Un equilibrio que se ha mantenido durante siglos y que hoy depende también de cómo lo vivimos.

CÓMO VIVIR EL VALLE DE RICOTE

Pequeñas formas de hacerlo bien

Caminar

El valle se descubre paso a paso. Muévete sin prisa, **utiliza senderos señalizados** y prioriza **formas de desplazamiento sostenibles**. Caminar, pedalear o simplemente detenerse también es parte del viaje.

Escuchar

Aquí **el silencio también forma parte del paisaje**. Escucha el agua, el viento entre los árboles, la vida cotidiana. **Evita ruidos innecesarios** y respeta la tranquilidad que define el valle.

Quedarse

Elegir dónde alojarse también forma parte de la experiencia. **Prioriza alojamientos legales, familiares y comprometidos con el territorio**. Son lugares donde entender mejor el entorno, descubrir recomendaciones auténticas y vivir el valle de forma más cercana y responsable.

Comer

Aquí se come como se vive: despacio. **Apuesta por la gastronomía local**, los productos de la huerta y los negocios del territorio. Consumir local es cuidar lo que hace único al Valle de Ricote.

Valle de RICOTE SLOW Otro Tiempo

Conversar

La hospitalidad es parte del paisaje. Saluda, pregunta, comparte. **Relacionarte con respeto y cercanía** con quienes viven aquí es lo mejor de la experiencia.

Confiar

En **empresas y guías locales que conocen el territorio**, sus historias y sus ritmos. Ellos son quienes mejor pueden ayudarte a descubrir los rincones más especiales del valle y **comprender su patrimonio natural y cultural**.

Respetar

El Valle de Ricote es un entorno vivo. **Cuida la naturaleza, no dejes residuos, respeta la flora y la fauna** y utiliza los recursos de forma responsable. Lo que hoy disfrutas, depende de cómo lo cuides. Siempre que sea posible, **participa en actividades de conservación** y contribuye a mantener el equilibrio natural del valle.

Disfrutar

Sin matices.
Sin estrés.
Sin prisa.

CONSUMO Y SOSTENIBILIDAD

Reduce, recicla, reutiliza

Viajar también es elegir cómo impactas.

- Reduce el uso de plásticos y residuos innecesarios
- Recicla siempre que sea posible
- Reutiliza materiales durante tu estancia

Pequeños gestos que ayudan a conservar el equilibrio del valle.

COMPROMISO CERO RESIDUOS

Cuidar el Valle también depende de nosotros

El Valle de Ricote **ha conservado su autenticidad durante siglos**. Mantenerla es una responsabilidad compartida. El mejor recuerdo que puedes llevarte es saber que has contribuido a conservar este territorio.

RECUERDA SIEMPRE

- **Recoger cualquier envase, botella o resto de comida** tras una visita al entorno.
- **Evitar abandonar residuos** en senderos, miradores y áreas de descanso.
- **Utilizar las papeleras** cuando existan.
- **Compartir mensajes de sensibilización** a través de tus redes sociales.

RELACIÓN CON EL TERRITORIO

Formar parte, no invadir

El Valle de Ricote **no es un escenario**. Es un lugar donde la vida sigue su curso.

Respeta los espacios, los tiempos y las personas. Evita comportamientos invasivos y valora la autenticidad del entorno.

DECÁLOGO

En pocas palabras...

1. Muévete sin prisa
2. Escucha antes de hablar
3. Cuida el agua
4. Respeta el entorno
5. Consume local
6. Recoge tus residuos
7. Sigue los caminos
8. Valora el silencio
9. Conecta con las personas
10. Disfruta con respeto

Vivir, sentir, disfrutar otro tiempo también depende de ti

El Valle de Ricote es un lugar que ha sabido mantenerse fiel a sí mismo. Cuidarlo es la mejor forma de seguir disfrutándolo. Y vivirlo así, es **formar parte de algo más grande**.

Valle de Ricote, otro tiempo.

Valle de
RICOTE
SLOW
Otro Tiempo

vallericote.turismoregiondemurcia.es

Financiado por la Unión Europea
NextGenerationEU

Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia

Región de Murcia

itrem
instituto de turismo región de murcia